

<b>Название образовательной программы</b>	«ОФП на основе лыжной подготовки»
<b>Направленность программы</b>	физкультурно-спортивная
<b>Возраст детей</b>	7-17 лет
<b>Срок реализации</b>	4 года
<b>Краткая аннотация образовательной программы</b>	<p>Цель программы: общее оздоровление обучающихся путем привития любви к занятиям физической культурой и освоение техники лыжной подготовки. Занятия физической культурой и спортом готовят человека к жизни, закаляют тело и укрепляют здоровье, содействуют его гармоничному физическому развитию, способствуют воспитанию черт личности, морально-волевых качеств, необходимых его самоутверждению.</p>