

Название образовательной программы	«ОФП на основе лыжной подготовки»
Направленность программы	физкультурно-спортивная
Возраст детей	7-17 лет
Срок реализации	4 года
Краткая аннотация образовательной программы	<p>Цель программы: общее оздоровление обучающихся путем привития любви к занятиям физической культурой и освоение техники лыжной подготовки. Занятия физической культурой и спортом готовят человека к жизни, закаляют тело и укрепляют здоровье, содействуют его гармоничному физическому развитию, способствуют воспитанию черт личности, морально-волевых качеств, необходимых его самоутверждению.</p>